

## yukobo letter

優建築工房便り

# No.18

2017年10月号

【発行元】

株式会社優建築工房

〒243-0815

神奈川県厚木市妻田西1-20-8

TEL046-294-4500 FAX. 046-294-4561



優建築工房

ゆうけんちくこうぼう

人に優しく、環境に優しく、優れた技術

優建築工房 検索

ホームページにて  
パッケージナンバーが  
閲覧できます



K様と設計担当の関晋

### ✓出会いときっかけ

K様との出会いは町田市で開催した見学会。ご参加頂いた際に、今は亡きお母様のための階段手摺の設置とぶどう棚の工事のご依頼を頂きました。その後、敷地内にご長男家族の新築工事を承り、続いて母



お付き合いはこの手すりから



お食事はK様のお宅のダイニングでワイワイと



### 一言芳恩

一言芳恩（いちごんぼうおん）：あの時、ひとこと声をかけていただいた感謝を忘れずに・・・

#### 相模原市中央区：K様邸 回遊型ワンフロアをより豊かに暮らすためのリフォーム

四季に応じてお花やインテリア、小物をディスプレイして暮らしを楽しむK様。ご趣味の藍染め作品とアジアやヨーロッパなど、旅先で出会った物達が日常を楽しく彩る素敵な空間。



季節を楽しむインテリア



新築



雨水タンクにモコモコあって



中庭



### 工事中の思い出

～相附板との出会いと行方～

新築工事の際は、材木屋さんへ一緒に連れて行ってもらい、棚に使う材料を選んだりできたのが楽しかったです。そして、その板の余りを取り置きしてもらい、私のリフォームの際に利用してもらえたのが嬉しかったです。

なかでも暖簾掛けは、ただのフック型を想像していたら、風が通っても外れない様に作ってくれたのに驚きました。また、捨てるしかない母の箪笥の抽斗も加工して、収納を増やしてくれたり、使う者のことや思い出を大切に考えてくれる大工さんで、とても良くしていただき感謝しています。



新築工事の隙の  
余った板材で作った  
棚と暖簾掛け



### ✓古民家風な内装をイメージして



お手持ちの素敵な家具がしつくり馴染むシンプルな内装。「無垢床の柔らかさは、ラジオ体操時のジャンプで実感しました。隣の部屋の床でやってみて大違い、無垢は高く飛べます(笑)」とK様。

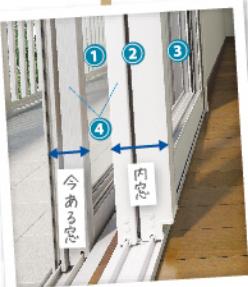
パントリーからキッチン・リビング・ダイニングまでは一直線の動線で作業からお料理を運ぶまでとても便利。



# リフォーム事情

## 内窓を取り付ける

### 内 窓



- ① 断熱性能の向上
- ② 防音性能の向上
- ③ 防露性能の向上
- ④ 防犯性能の向上

秋が深まり冬の気配を感じると、お部屋の寒さが気になりだしますね。窓辺が寒いという話をよく耳にしますが、実は室内から外に逃げる熱の半分以上が窓などの開口部に集中しています。そこで、寒さ対策のリフォームではこの窓の改善を第一に検討します。今回は、窓の性能向上の代表資材である内窓について説明いたします。

内窓はインナーサッシや二重窓などとも呼ばれ、既存の窓サッシの室内側

に、もうひとつ付けるサッシのことです。多くは断熱性能に優れた樹脂製のフレームとガラスで構成されています。樹脂はアルミに比べ熱伝導率が千分の一程度と低く、触ってもヒンヤリしません。

ガラスも、求める性能に応じてシングル、ペア、LOW-E、防犯などがおり、透明やスリガラス等も選べます。和室用に障子のデザインの内窓もありますよ。

戸建て住宅はもちろん、マンションや店舗でも設置可能で、耐水性能の高い浴室用の内窓もあります。内窓の効果としては、以下の4点が挙げられます。

#### ① 断熱性能の向上

既存のサッシと内窓の間にできる空気層と、内窓そのものの断熱性が合わさり、窓まわりの断熱性能が大きく向上します。

#### ② 防音性能の向上

平均して、室内への音の浸入が10dB以上軽減しますので、体感的には音が半分以下になつたように聞こえます。

#### ③ 防露性能の向上

開口部の断熱性が向上し、樹脂枠の熱伝導率も非常に低いので、結露の発生がとても少なくなります。

#### ④ 防犯性能の向上

窓サッシが二重になるだけでなく、商品によっては防犯ガラスが選べ、補助錠の取扱いもあります。

設置工事も意外と簡単で、30坪程の家のすべての窓に取り付けるとして、実質3~4日で完了します。

設置する窓の枠には一定の取付け幅が必要で、足りない場合には専用部材により室内にはみ出して取り付けますので、カーテンレールや家具などの干渉には注意が必要です。

費用の目安としては、ガラスの種類などで異なりますが、トイレなどの小窓で3万円~5万円。個室の腰窓で5万円~10万円程。居間などの大き目な掃き出し窓で8万円~12万円~20万円位でしょう。時期や要件等が合致すれば、工コボポイント等の補助金が得られる場合もありますので、ご興味がある方はお問い合わせください。

ドアや扉、引戸などの建具は、住宅の中で最も稼働頻度の高い部材です。

そのため、年数が経つと動きが悪くなったり、枠や床などと擦れるようになります。使用頻度が高いので、建具の調子が悪いと住まい手はとてもストレスを感じるようになります。今回は、そんな建具のお手入れについてお話しします。

## 住まいのお手入れ

**① 建具そのもののお手入れ**

建具の面材には、無垢材、突板、化粧合板。そして、塩ビなどのシート貼りなどがあります。これらのお掃除は乾拭きが基本ですが、素材に合わせた専用のクリーナーなどを使うことを忘れずに！汚れがひどい場合は、金属専用のクリーナーや歯磨き粉などでこするときれいになります。

#### ② 金物のお手入れ

ドアノブや丁番などの金物には、ステンレスやメッキされた金属が使われていますので、日常的には乾拭きをしてください。汚れが気になる場合は、硬く絞った水拭きに中性洗剤などを併用しますが、よく拭き取ることを忘れずに！汚れがひどい場合は、金属専用のクリーナーや歯磨き粉などでこするときれいになりますが、やりすぎるとメッキがはがれる場合がありますので、ご注意を。木製の引手などは乾拭きが基本ですが、白木の場合はあらかじめ白木専用ワックスなどを塗つておくと手垢などが付きづらいです。



造作障子の建具



金物: 丁番

前号から始まりました「省エネルギー設計手法」のお話。省エネルギーで環境に優しく快適な住まいを実現するには、窓周りの断熱性能を高くすることが効果的であると述べました。今回は、その窓周りのリフォームの計画についてご説明いたします。

バックナンバー（No.10）  
2015年10月号：リフォーム事情  
「窓周りの寒さ対策」も  
併せてご覧ください  
(HPよりご覧いただけます)

## 窓そのものに手を加えて断熱性能を高くする3つの方法

- ①窓をまるごと新しくする
- ②内窓を取り付ける
- ③窓のフレームは残してガラスのみ交換

“②内窓を取り付ける”は  
「リフォーム事情」のコーナーで  
詳しくご説明します

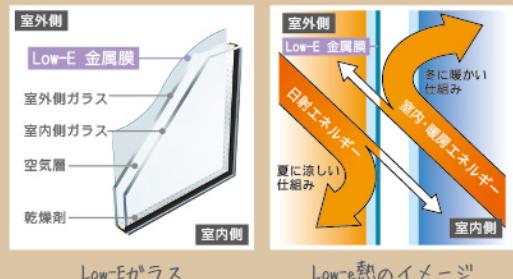


(平野)

## 最新の窓の性能

以前は「アルミサッシ+単板ガラス」が一般的でしたが、今は「樹脂サッシ+Low-E複層ガラス」の組み合わせの普及が進んでいます。この組み合わせは冷たくなりづらい樹脂フレームと複層ガラスにより熱の伝わりを軽減しますので、単板ガラスの約4倍の断熱効果を発揮し、結露もほとんどしません。

ガラスは、空気を挟み込んだ複層構造で、「Low-E」という特殊な金属膜がコーティングされ構成されています。Low-Eは低放射という意味で、放射熱を伝えにくくします。つまり、冬は暖房した温かい空気を外に逃さず、夏は外からの太陽熱を遮る。このような性能をガラスそのものが持っていると言ふことです。条件により異なりますが、住まい全体に「樹脂サッシ+Low-E複層ガラス」を採用した場合、「アルミサッシ+複層ガラス」に比べて年間約20%ほどの冷暖房費の削減が期待できます。もし現状が「単板ガラス」であれば、その差は歴然です。



## 窓周りの性能をあげるススメ

### 窓をまるごと新しくする

- メリット**：寒くない、結露がない  
冷暖房費の削減に効果。  
(弊社"暮らしてみてから"のアンケート調査結果)
- デメリット**：窓周りの室内・室外の壁を改修する  
必要が伴うため、コストがかかる

ランニングコストと快適性を考えたらリ  
フォームの際は、コストをかけるべき部位  
だと考えます。弊社では全面改築や新築の  
計画の際は、性能の高い最新の窓をお勧め  
しています。

### 内窓取付け・ガラスのみ交換

まるごと一新以外の方法といえば、リフォーム  
事情のコーナーでご説明している内窓の設置。  
その他、今あるサッシは残し、ガラスのみ交換  
する方法です。コストは下がりますがこの方法  
は、サッシは換えないので結露問題は残ります。

初期投資費用とその後の冷暖房費用の  
差や何より毎日の快適性を良く考え計  
画することが後悔のないリフォームと  
なるかと思います。

**③可動や建付けの調整**

ドアノブや丁番、引戸の戸車などの可動部位には、月に一度程度は潤滑スプレーですべりを良くしましょう。室内建具では、油性のものよりシリコンスプレーなどをお薦めします。複雑な機構のドアハンドルの中などに油性スプレーを使用すると、埃等がこびり付き、かえって動きが悪くなる場合があります。特に鍵穴の中に入スプレーすると機能しなくなることがありますので、絶対にしないでください。

ドアの建付けが悪い場合は、まずは吊元の丁番の固定を確認して、緩んでいたら締め付けて固定します。ドアや収納扉には、丁番そのものに可動範囲があり、建付けを調整できるタイプが多く、ドライバー1本で調整が可能ですが、コツが必要で不慣れです。

戸車付きの引戸では、車の上げ下げで建付けが調整可能な場合が多く、戸車や障子などの溝を走る建具は、定期的にシリコンスプレーで溝内のすべりを良くしましょう。直接噴射すると周りに飛び散りますので、布などに吹き付けてから溝を拭くように塗布するとうまくいきますよ。

どの場合でも、調整可動範囲を超える狂いが生じている場合は、専門家に相談しましょう。極端な建付けの異常は、建物自体の傾きや変形が原因の場合もありますので、ご注意ください。

れどなかなか難しいと思われます。  
機会があれば、詳しい人の作業を見  
ておくと良いでしょう。



A circular logo containing the text "CLOSE UP STAFF".

平山工事部

Hikari Hirayama

向いていいるのでは?と思つたりして います。 優建築工房の職人さん達は、まだまだ分から ない事が多い私の的外れな質問にも手を止め て教えてくれるような優しい方達ばかりで毎 日、楽しく仕事をさせ て頂いております。これからも多くの事を経 験し、勉強させてもら い、お客様に安心して 任せせて頂けるような現 場監督になりたいと思 つていますので、宣 し くお願ひ致します。

工事部の平山光と申します。去年の7月に入社して、早いもので1年が過ぎました。私は建築系の学校卒でもなく、前職はエレベーター管理会社におりました。新しい友人が大工だつたり、先輩が現場監督をしていたりして、色々と仕事の話を聞いているうちに、現場監督という仕事にとても興味を持ち、ゼロから始めるつもりで転職しました。入社当初は現場監督という業務

は思つて いた以上に幅広く、とても覚えることがあります。理解して動けるまでに時間がかかるつてしましましたが、先輩達の指導のもと1年が過ぎ、最近は現場での監督の役割、社内での事務仕事など、まだ半人前ではあります。が、分かつてきました。以前の職場の方針は余計なことはしないマニユアル通りの仕事でしたので、ここでの仕事は、大変ですが、とてもやりがいのある仕事だと思います。一生の職業にして行きたいと思っています。また、この仕事はお客様はもちろん、現場で作業をする職人さんや業者の方など、様々な人達と関わる仕事です。私は



能工巧匠

のうこう  
こうしょ

## うちの腕利きの職人さんを紹介

「雅屋(みやびや)」氏名：佐藤 雅之さん

実際にお家を造り上げていく優建築工房の腕利きの職人さんをご紹介。今回は、左官業の雅屋の佐藤雅之さんをご紹介いたします。



「隣の家の左官屋さんでバイトをしたのがきっかけで、そのまま興味が沸いて本格的に教わり始めました。お前なんて木っ端だと言われ、悔しくて、教わったことは二度と聞かないよう集中して覚え、早く一人前になれるように頑張っていた頃を思い出します。あの頃は怒鳴られたり、小突かれたりしながら覚えるのが当たり前で、今よりもっと厳しい世界でしたから…。その後、他の左官屋へ移り、そこが廃業するのと結婚を機に独立しました。この仕事を長く続けているのは、簡単に行かない難しさが好きで、それを楽しめるからだと思います。今は珪藻土の作業が多いけど、一番好きなのはモルタルの作業。以前はマンションやビル等のエレベーターピットのモルタルなんかもあって、それがなぜか楽しくて。モルタルの計画があったら自分に！と思っています。優さんオリジナルの珪藻土材は、自然素材を吟味した物なので扱いが非常に難しく、手直しが利かず、小さいミスでも全面やり直しになってしまい、最初は本当に苦労しましたが、特徴を捉え、慣れたこともあり、今は思う様に操れるようになりました。慣れた素材でも、毎回これで大丈夫かな？と怖がる気持ち

を忘れずに、数年後、自分の仕事に出合った時に後悔のないよう

ベストを尽くしているつもりです。」要望をとても良く理解してくれ、仕上がりにも拘りを持ち、現場で頼もしい向上心を持って臨んでくれるうちの自慢の職人さんです。

隅々まで細かく仕上がりを確認。住みながらの工事中に徹底した養生を見たお客様が、丁寧に扱って貰えて嬉しいと感動してくださいました。



先てあ

メール nakamura@yukobo.jp

メールの件名に「プレゼント応募」とご記入ください

**八ガキ** 〒243-0815 厚木市妻田西 1-20-8 優建築工房  
yukobohaletter プレゼント係

FAX 046-294-4561 TEL 0120-873-312

### 【プレザント応募】

①お名前 ②〒とご住所 ③電話番号 ④ご感想やご要望

以上をご記入の上、メール・ハガキ・FAX・TELにてご応募ください。  
応募〆切 11/1(水) ご当選者へ発送をもってお知らせ致します。